

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ  
им. М.Ф. ВЛАДИМИРСКОГО  
(ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского)**

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
Лечебная физкультура и спортивная медицина  
(адаптационная дисциплина)**

Направление подготовки 31.08.50 Физиотерапия  
Подготовка кадров высшей квалификации в ординатуре  
Форма обучения очная  
Срок освоения ОП ОП 2 года  
Лекции - 8 час  
Семинары - 40 час  
Практические занятия - 48 час  
Самостоятельная работа - 45 час  
Контроль - 9 час  
Форма контроля - зачет  
Всего 144 часа / 4 З.Е.

**Цель дисциплины:**

**Цель:** изучение основ спортивной медицины и лечебной физкультуры, методов обследования спортсменов и рекомендаций, направленных на сохранение их здоровья; овладение обучающимися знаниями, умениями и практическими навыками при применении лечебной физкультуры в комплексном лечении и реабилитации пациентов различного профиля.

**Задачи дисциплины:**

- приобретение навыков сбора анамнеза заболевания и основных жалоб у пациента, осмотра пациента;
- обучение выбору оптимального режима лечебной физкультуры для пациента, исходя из механизма действия, выявленной патологии, возрастно-половых особенностей пациента;
- приобретение знаний об основах спортивной медицины;
- изучение методик обследования здоровья спортсменов;
- изучение методов врачебного контроля;
- обучение принципам назначения лечебной физкультуры;
- обучение методиками лечебной физкультуры при разной патологии.

### **Место дисциплины в структуре ОП ВО:**

Дисциплина «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (адаптационная дисциплина) изучается во втором семестре и относится к вариативной части Блока Б1 дисциплины. Является дисциплиной по выбору.

### **Формируемые компетенции:**

В результате изучения дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (адаптационная дисциплина) у обучающегося формируются следующие профессиональные компетенции (ПК):

<b>№ п/п</b>	<b>Шифр компетенции (УК, ПК)</b>	<b>Содержание компетенции (или ее части)</b>
1.	ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
2.	ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
3.	ПК 6	готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов
4.	ПК-8	готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении